



mapeli

СОЦІАЛЬНИЙ ПРОЕКТ

ФАКТИ ПРО АЗАРТНІ ІГРИ У ФІНЛЯНДІЇ

- Згідно з даними, що зібрані у 2019 році, 3% фінів віком від 15 до 74 років страждають від ігрових проблем різного ступеню.
- За підрахунками, ігрова залежність завдає збитків близько 900 000 фінів, включаючи не тільки гравців, а також їхніх близьких.
- Найбільша кількість ігроманів (лудоманів) зафіксована у наступних вікових групах: 18-24 роки, та 24-34 роки.
- Щодня фінські гравці програють близько 4,5 мільйонів євро.
- Кожен фінський громадянин програє в азартні ігри в середньому 510 євро на рік.
- Кількість гравців чоловічої статі все ще перевищує жіночу, 64% і 36% відповідно.
- Близько 112 000 фінів мають ігрову залежність.

"Кризи та життєві зміни, тривога, що їх супроводжує, можуть спонукати шукати вихід за допомогою ігрового процесу. Але це не вихід."

Безкоштовні послуги Mapeli

Ми надаємо консультацію та особисту підтримку російською мовою.

Анонімний чат відкритий по понеділках та четвергах з 10 до 15 на сайті www.mapeli.fi

Зв'язатися з нами за телефоном **+358 46 658 4406**

можна в будні з 10 до 15 (також по Whatsapp)

Ніколи не пізно звернутися за допомогою. Ми тут, щоб допомогти!

 mapeli@faro.fi

 [@mapeli.fi](https://www.instagram.com/mapeli.fi)

 [@mapelihanke](https://www.facebook.com/mapelihanke)

12 ПРАВИЛ БЕЗПЕЧНОЇ ГРИ

- 1** Азартні ігри – не спосіб заробітку.
- 2** Ставтеся до азартних ігор як до оплачуваної розваги.
- 3** Грайте в азартні ігри тільки на ті гроші, які ви можете дозволити собі втратити.
- 4** Не намагайтеся приховати свої збитки.
- 5** Не грайте на запозичені кошти.
- 6** Слідкуйте за часом та грошима, витраченими на азартні ігри.
- 7** Обмежте суму, яку ви можете витратити на азартні ігри.
- 8** Налаштуйте заборону або обмеження у вашому ігровому обліковому записі, якщо це необхідно.
- 9** Не поєднуйте вживання алкоголю чи наркотичних речовин та ігри.
- 10** Не грайте, щоб придушити тривогу або депресію, натомість зверніться за допомогою до фахівця.
- 11** Слідкуйте за симптомами своєї ігрової залежності та знайдіть собі інші види відпочинку.
- 12** Не бійтеся звертатися по допомогу.